

## Hoe aanmelden?

Aanmelden gebeurt bij voorkeur telefonisch (057/400747) of via mail naar [cAnnect@dewalhoeve.be](mailto:cAnnect@dewalhoeve.be)

cAnnect is rechtstreeks toegankelijk. Iedereen kan dus aanmelden.

Tijdens het eerste contact toetsen we af of de aanmelding past in het project. In een tweede gesprek stemmen we af hoe we de tocht op maat kunnen vorm geven.



cAnnect is een initiatief van vzw De Walhoeve.

Sedert 1 september 2020 is La Trao (ondersteuningsmodule van vzw Onze Kinderen) partner in cAnnect.

### vzw De Walhoeve

Eikhoekstraat 65  
8640 Westvleteren  
Tel.: 057/40 07 47  
[info@dewalhoeve.be](mailto:info@dewalhoeve.be)

### La Trao

Hoogstraat 98 - bus 10  
8800 Roeselare  
Tel.: 051/ 75 53 04  
[info@latrao.be](mailto:info@latrao.be)

[www.dewalhoeve.be](http://www.dewalhoeve.be)  
[www.latrao.be](http://www.latrao.be)

Het project wordt gerealiseerd met de steun van het Streekfonds West-Vlaanderen, beheerd door de Koning Boudewijnstichting. We ontvangen ook bijkomende steun van Ronde Tafel 65 De Panne.

Van 1 april 2021 tot 31 december 2021 wordt cAnnect gesubsidieerd door het Departement Cultuur, Jeugd en Media als experimenteel project.

v.u.: vzw De Walhoeve



Verbinding per kano

[www.cAnnect.be](http://www.cAnnect.be)



## Wat is cAnnect?

cAnnect is een ervaringsgericht outdoor project voor jongeren en hun context waarbij de jongere(n) samen met een contextfiguur en/of begeleider een ééndaagse of meerdaagse trektocht onderneemt per kano.

cAnnect is een samentrekking van “canoe” en “connect”. Het project gebruikt (trek)tochten per kano als middel tot verbinding. Letterlijk worden langsheen het traject locaties met elkaar verbonden. Dat kan een uitdaging zijn maar het is geen doel op zich. Het is de bedoeling de jongere(n) (terug) te laten verbinden met zichzelf, met waarden, met ideeën, met verlangens, met dromen, met mensen, ....

Wie ooit kano vaarde zal weten dat het varen op zich al een samenwerking vergt tussen wie voor- en achteraan zit. Het is een rustgevende activiteit die mogelijkheden biedt voor gesprek en bezinning. Aanpassing van de snelheid en externe factoren zoals wind, stroming en weersomstandigheden maken het ook een fysieke uitdaging. En dit alles in een totaal andere omgeving, omringd door vaak natuurrijke oevers. Op zich al een verademing ...

## Aanbod

We organiseren ééndaagse of meerdaagse tochten per kano voor jongeren samen met eventuele contextfiguren. Dit kan zowel voor individuen als voor kleine groepen tot vijf personen.

Uitvalsbasis is de IJzer met aansluitende waterwegen en waterlopen. Overnachten gebeurt met eenvoudig maar degelijk kampeermateriaal dat in alle seizoenen inzetbaar is. Aard en moment van deze trektocht laten toe om maximaal rekening te houden met de mogelijkheden van de jongere(n).

Een begeleider vaart mee of biedt ondersteuning langsheen het traject, afhankelijk van de situatie.

## Kostprijs

Deelname is gratis voor wat de begeleiding en het gebruik van het materiaal betreft. Eventuele bijkomende kosten bijvoorbeeld voor voeding zijn ten laste van de deelnemer of de deelnemende organisatie.

## Doelgroep

Het aanbod is rechtstreeks toegankelijk voor jongeren van 8 tot 21 jaar samen met eventuele contextfiguren.

## Ervaringsgericht werken

De kanotocht brengt de deelnemers samen in beweging.

Men is op elkaar aangewezen en ontdekt zo nieuwe aspecten van zichzelf en van de andere.

Zowel de tocht op zich als de begeleider nodigen hen uit om stil te staan bij de betekenis en de waarde van hun onderlinge interactiepatronen. Deze gedeelde ervaring kan een referentiepunt worden voor de verdere uitbouw van hun toekomstige relatie.



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt